



VIDEO CURSUS ONLINE

Kwadranten oefening!



De kwadranten waar ik wil excelleren in de komende 5 jaar!

Dit zijn geen doelen, maar dingen die al gebeuren of gaan gebeuren in de komende vijf jaar.

Sommige punten zijn al in volle gang.

De vier gebieden zijn: Familie (relatie) – Gezondheid – Financieel – Professioneel

Familie	Gezondheid
Hilde en ik zijn 12 jaar getrouwd en we houden nog steeds 100% van elkaar	Ik ben energiekeer dan ooit tevoren
Walt en Thijs zijn gezond en gelukkig en willen heel graag op hun manier leven	Ik voel me sterk, heb kracht in mijn lichaam, een goede conditie en kan rennen en sporten met de jongens
Ik of Hilde koken vers eten met biologische ingrediënten en producten en we hebben bijna elke dag een gezamenlijk diner thuis aan tafel	Ik eet gezond volgens de voedingsstoffen die mijn lichaam nodig heeft en kan verdragen en ben hierin een voorbeeld voor mijn kinderen
Om de zoveel maanden gaan we op vakantie, korte vakanties gedurende het schooljaar en langere vakanties tijdens de zomervakantie	Ik slik geen pillen voor de reuma en heb de reuma onder controle en heb er geen last meer van
Wij zijn allemaal open en eerlijk tegen elkaar, zelfs als we van slag of boos zijn	Hilde en ik zijn voorbeelden voor de jongens om een gezond en gelukkig leven te leiden
Hilde en ik vertrouwen de kinderen dat ze wijze beslissingen maken die helpend zijn voor hun gezondheid en geluk	Ik neem voldoende slaapruster (8 uur per nacht), mediteer en neem tijd voor ontspanning
Ik ben 100% mentaal bij mijn gezin als ik fysiek bij hun ben	Ik heb een ochtendritueel dat mij helpt om krachtig de dag te starten
Walt en Thijs zijn geïnteresseerd in ondernemen en leren van 'Hoe' Hilde en ik ons leven hiermee leiden	
Professioneel	Financieel
Ik heb een boek geschreven en gepubliceerd	Onze uitgaves zijn volledig gedekt door passief inkomen van Hilde en mij
Elke keer al ik mijn mailbox of FB messenger open dan krijg ik bedankjes van mensen die ik heb geholpen	We hebben vijf vastgoed investeringen die volledig gemanaged zijn
Ik ben een autoriteit op het gebied van online academies en online trainingen	We hebben gezorgd voor een pot die gevuld wordt met geld zodat de jongens kunnen studeren als ze dat zouden willen
Ik blijf elk moment dat ik aan het ondernemen ben met veel plezier doen inclusief de out of comfort, uitdagende zaken	Ik heb een winst van 5000 euro per maand, met 3 dagen werken
Mijn schema is duidelijk en flexibel en ik kan het me permitteren om de tijd met mijn familie door te maken en op vakantie te gaan	We kunnen doen wat we willen zonder dat dit negatieve financiële gevolgen heeft voor ons
Ik leer elke dag bewust iets nieuws en ik ontwikkel en werk aan mezelf elke dag	Walt en Thijs leren dat geld voor je werkt